ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARIA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: **COMUNIDAD DE CUIDADO** 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: **COMUNIDAD DE CUIDADO LA FORTUNA**

1.2 Localidad: **NO APLICA**

2. Linea: **MOVILIZANDO CAPACIDADES**

2.1. Fecha de Ejecución:

3	3	2025	27	3	2025

2.2. Nombre del encuentro:
1. EDUCATE / Educación Formal, curso muñecas de trapo, curso de apicultura y alfabetización digital
2. ABRIENDO CAMINOS / Estimulación motora fina y Estimulación sensoperceptual

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: **GABRIELA JARAMILLO PONCE - TERAPEUTA OCUPACIONAL**

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Posibilitar espacios y medios que fomenten la iniciativa, la capacidad de imaginación y la creatividad en el desarrollo de actividades acordes a gustos, intereses y posibilidades de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Educate / Educación Formal: Ofrecer opciones de cualificación a las personas mayores en oficios o aficiones de su interés a través de la articulación con instituciones de educación formal.
2. Educate / Educación no Formal: Implementar espacios de educación no formal para las personas mayores en oficios, aficiones, tareas cotidianas, labores de cuidado, roles entre otras que sean de su interés.
3. Abriendo Caminos / Esimulación motora fina y sensoperceptiva: Promover espacios de estimulación sensorial y relajación que fomenten la conservación de capacidades y potencialidades individuales.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	1. EDUCATE: 4, 11, 13, 18, 25, 27 de marzo de 2025. Para esta actividad se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada, se organizan los útiles escolares y los materiales que se requieren para llevar al colegio. se prepara a las personas mayores ofreciéndoles el refrigerio y portando sus respectivos carnets, se alista el transporte y en compañia de tallerista se dirigen hasta el colegio. para las clases de muñecos de trapo con el SENA, llevadas a cabo los días 13, 17 y 20 de marzo de 2025, se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como tijeras, tela, hilo, agujas, relleno de silicona. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión de elaboración de muñecas de trapo. En las sesiones de apicultura con el SENA, llevadas a cabo los días 19 y 26 de marzo de 2025, se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo como mesas, sillas, videobeam y computador. Se comienza la actividad mencionando el objetivo de la misma y lo que se va a desarrollar durante la sesión. y se realiza una sesión de alfabetización digital con la oficina de las tics de la Alcaldía de Fusagasugá, llevada a cabo el día 04 de marzo de 2025, en la cual se inicia con la organización del espacio para colocar los computadores portatiles, luego se realiza la convocatoria a las personas mayores interesadas en participar y se ubica a cada una en un computador. 2. ABRIENDO CAMINOS: 3 Y 17 de marzo de 2025, se inicia con la convocatoria a las personas mayores de manera personalizada y mencionandoles el lugar donde se llevara a cabo la actividad. Se organiza el lugar y los materiales que se requieren para el mismo, para la primera sesión de motricidad fina y en este caso de pintura se alistan las mesas, vinilos, paletas a pintar, pinceles y sillas; y para la segunda sesión de estimulación sensoperceptual se alista masajeador eléctrico, telas de diferentes texturas, computador y sillas.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	1. EDUCATE: de educación formal se realizaron seis (6) sesiones en las cuales las personas mayores matriculadas en la Institución Educativa Luis Carlos Galán asisten a sus clases, en la institución los ubican de acuerdo al ciclo en el cual estan, se manejan dos ciclos 1 y 2, en el ciclo 1 estan tres (3) personas mayores y en el ciclo 2 estan ocho (8) personas mayores; la docente asignada realiza su clase y la tallerista apoya el proceso. Se llevaron a cabo tres (3) actividades del curso de realización de muñecas de trapo. en la primera sesión la instructora coloco a las personas mayores a continuar cosiendo las partes de los muñecos y se realizaron más vestidos de las muñecas faltantes, En la segunda sesión se realiza la unión de las partes que ya se encuentran cosidas y en la tercera sesión se pegaron las partes en un molde para armar todo el muñeco. Igualmente se comienza con el curso de apicultura con el SENA, en la primera sesión las personas mayores conocieron el programa, la metodología y los temas a tratar; en la segunda sesión se trató el tema de la definición de apicultura , el proceso y los productos derivados de esta práctica. Para la sesión de alfabetización digital se trato el tema de manejo del teclado, sus partes y su funcionalidad, para lo cual los profesores de la oficina de las tics hicieron una sesión práctica por medio de pintar el teclado y luego por medio del uso en el portatil. 2. ABRIENDO CAMINOS: Se realizaron dos (2) actividades de estimulación en las cuales se enfatizo en motricidad fina (pintura) y estimulación sensoperceptual; para la sesión de motricidad fina se explica como por medio de la pintura se puede conservar habilidades manuales que nos ayudan a mantenernos independientes en la realización de las actividades diarias y la importancia de hacer la estimulación, se pasa a cada persona mayor una paleta a la cual deben pintarla de un lado rojo y del otro verde, se hace el acompañamiento a cada persona mayor para que la pintura quede bien. Para la sesión de estimulación sensoperceptual se realiza masaje en miembros superiores utilizando el masajeador eléctrico, a todas las personas mayores presentes, luego se realiza la estimulación con telas de diferentes texturas en miembros superiores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	1. EDUCATE: Al culminar las clases presenciales, las personas mayores se disponen a guardar sus materiales y útiles escolares para alistarse e ir al transporte de regreso a la Comunidad de Cuidado; al llegar se retiran los carnets y entregan el bolso de los útiles. Al culminar las sesiones correspondiente a esta actividad se pregunta a las personas mayores sobre lo aprendido en la clase, su motivación frente a seguir participando de las mismas. En cada sesión de la clase de elaboración de muñecos de trapo se finaliza agradeciendo la participación y colaboración de las personas mayores, indicando lo que avanzaron en su producto y como va quedando el proceso de elaboración de los muñecos; se menciona además, que se va a realizar la continuidad del curso, lo que se va a desarrollar en las siguientes sesiones dependiendo del avance de la misma. En cada sesión del curso de apicultura se finaliza con la evaluación de la actividad, con las preguntas, sugerencias y comentarios frente a la misma y se brinda información sobre la temática del siguiente día. En la sesión de alfabetización digital los profesores de la oficina de las tics hacen una retroalimentación de lo visto en clase, realizan un resumen de lo hablado y agradecen la participación de las personas mayores. 2. ABRIENDO CAMINOS: Se agradece la participación de las personas mayores en la actividad y la importancia de una constancia en la misma, se proponen más actividades para realizar la estimulación motora fina y sensoperceptual, además se les recuerda los beneficios individuales y grupales que trae consigo las sesiones de estimulación de habilidades.

3.4.RECURSOS

Terapeuta Ocupacional	1

Tallerista	1
Instructora Sena	1
Personas mayores	30
Televisor	1
Mesas	5
Sillas	30
Tijeras	10
Tela	5
Hilo	5
Agujas	5
Marcadores	5
Papel periodico	2
Algodón siliconado	1
videobeam	1
Docente	5

EVALUACIÓN

1. EDUCATE: En esta actividad participaron en promedio 26 personas mayores. Se logró que las personas mayores puedan continuar sus estudios formales y aprendizaje de temas de su interés, se conservan los niveles de motivación para la continuidad en la asistencia a las clases; en cuanto a las sesiones de educación no formal se logra que las personas mayores tengan continuidad en los cursos y aprendan de los mismos, en el curso de muñecos de trapo se logra la continuidad en el proceso de su elaboración con respuesta positiva de los participantes; en el curso de apicultura se logra motivación de las personas mayores por participar y aprender; en la sesión de alfabetización digital se logra que las personas mayores aprendan la utilización del teclado y las diferentes funciones que este tiene.
2. ABRIENDO CAMINOS: Se logró la participación de 25 personas mayores en las actividades de estimulación motora fina y sensoperceptual, evidenciándose interés por disfrutar de los beneficios de mantener habilidades y capacidades, y motivación por seguir participando en estas actividades, en las dos sesiones se logra que las personas mayores sigan las instrucciones de la misma, toleren el tiempo de ejecución de la actividad, y culminen satisfactoriamente, se realizan refuerzos físicos y verbales mínimos, pero constantes.
Para las dos actividades se hace el reporte del test de colores donde se realizaron preguntas dicotómicas, utilizando una paleta de color verde que significa (Sí, Verdadero, De acuerdo) y una paleta de color rojo la cual significa (No, Falso, En desacuerdo)., en la cual la mayoria de las personas mayores sacaron la paleta verde que significa aceptación y agrado por la actividad realizada.

En constancia a lo anterior lo firman:

1. EDUCATE / Educación Formal, curso muñecas de trapo, curso de apicultura y alfabetización digital

FIRMA PERSONA MAYOR: Pedro Pablo M

CÉDULA DE CIUDADANIA: 17199073

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Pedro Pablo Moreno

2. ABRIENDO CAMINOS / Estimulación motora fina y Estimulación sensoperceptual

FIRMA PERSONA MAYOR: Elvira R.

CÉDULA DE CIUDADANIA: 41326055

NOMBRE DE PERSONA MAYOR: Elvira Rodriguez

Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2025

Nombre del profesional que evalúa: Johanna Escobar Gonzalez Coordinadora

Anexo

Registro fotográfico

Línea de atención Movilizando Capacidades

1. Edúcate / Educación Formal

Fecha: 4, 11, 13, 18, 25, 27/03/2025













Edúcate / curso muñecas de trapo, curso de apicultura y alfabetización digital

Fecha: 3, 4, 13, 17, 19 y 26/03/2025













2. **Abriendo Caminos / Estimulación motora fina y Estimulación sensoperceptual**

Fecha: 3 y 17/03/2025



